

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和8年3月号

令和8年2月25日発行



新職員 1月末より職員が新たに着任しました

田村 勇一郎 (たむら ゆういちろう) (建物管理・受付事務、他)

パソコン タブレット スマホ 相談会

3月16日(月) 10~12時 開催 *利用証必要

2階工作室 定員: 6名 (申込不要/先着順) (毎月開催)



料理教室 3月25日(水) 10時~13時 開催

定員: 16名(先着順) 参加費: 600円(材料費)

申込: 3月2日(月) ~ 13日(金) 電話または窓口で申込

春の交通安全イベント & 落語 de 地ケア

3月26日(火) 14時~15時 開催

講師: 落語家 喜楽亭 笑吉、川崎警察署職員

定員: 50名(先着順) 参加費無料

申込: 2月26日(木) ~ 電話または窓口で申込

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話 233-5592 FAX 221-5031

E-mail: kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

中国文化講座 (全5回) 食べ物・季節の行事や暮らしなど、中国の文化を学びます

4/21(火) 5/19(火) 6/16(火) 7/21(火) 13時30分~15時開催

9/15(火) 10時~13時開催 (連続講座) *利用証必要

定員: 12名(先着順) 参加費: 600円(材料費)

申込: 3月17日(火) ~ 4月7日(火) 電話または窓口にて申込

令和8年度 前期講座の二次募集 *利用証必要

日時: 3月18日(水) 10時開始 場所: 当センター 1階会議室

やさしい K-pop ダンス 4/14(火) ~ 3/9(火) (8/11祝除く)

定員: 20名(先着順) 毎月第2火曜日 18~19時 開催

講師: Groovy Dance 所属講師 (JDAC 認定ダンス指導員)

申込: 3月17日(火) ~ 電話または窓口で申込

ボクシングエクササイズ 4/21(火) ~ 9/15(火)

定員: 20名(先着順) 毎月第3火曜日 17~18時 開催

講師: 久我 勇作 (第40代・43代日本スーパーバンタム級チャンピオン)

申込: 3月24日(火) ~ 電話または窓口で申込

フラワーアレンジメント 4月20日(月) 開催

定員: 18名(先着順) 参加費: 1,500円(材料費)

申込: 3月下旬募集開始! 電話または窓口で申込



令和8年3月予定表(2/25時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

※日程変更

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチエアヨガ (講) 練功十八法 (講) デコパージュ	入浴日 生活相談 韓国語入門 (講) 健康表現体操 (講)	
8	9	10	11	12	13	14
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場	水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講) 羊毛フェルト	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
15	16	17	18	19	20	21
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会	整形外科医健康相談 いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋 ★「講座2次募集」	楽しいチエアヨガ (講) 練功十八法 (講)	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	入浴日 生活相談	皮膚科医健康相談 いこい元気広場 K-POP ダンスエクササイズ ※	入浴日 生活相談 料理教室 寺子屋	元気アップ体操 (講) 交通安全イベント&落語 de 地ケア	入浴日 生活相談	
29	30	31				
	入浴日 生活相談	いこい元気広場				

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30~14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30~14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30~13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30~14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談：月・水・金 9:30~12:00 13:00~15:00

看護師による健康相談：月・水・金 10:00~13:00 14:00~15:00
 火・木 10:00~12:00 13:00~15:00