

# かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 8 年 2 月号

令和 8 年 1 月 26 日発行



## 令和 8 年度 前期講座の募集

4 月から始まる 12 講座の募集を行います

〔講座申込書は当センターにて配布〕

募集期間：1 月 20 日（火）～ 2 月 13 日（金） 申込は窓口のみ

男性受講者大募集

## パソコン タブレット スマホ 相談会

2 月 16 日（月）10～12 時 \*利用証必要

2 階工作室 定員：6 名

（川崎市在住の 60 歳以上の方・申込不要/先着順）〔毎月開催〕

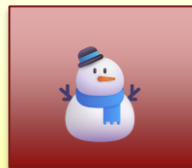


## 大人のための朗読会

2 月 24 日（火）13 時～14 時 20 分 開催

定員：20 名（先着順）参加費無料

申込：2 月 4 日（水）～ 17 日（火） 電話または窓口で申込



〒210-0026 川崎区堤根 34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話 233-5592 FAX 221-5031

E-mail:kawasakirousen@csk-kawasaki.or.jp

## 「春のつどい」 ～親睦と交流を深めるために～

2 月 19 日（木）10 時～15 時 30 分 開催 〔申込不要〕

・講座/同好会 発表会 10:00～11:45（9:30 開場）

・講座/同好会 作品展 9:30～15:30

・特別イベント：「アベテ音楽院」による演奏会 11:45～12:30



お茶会、パンの販売もあります

## いいき健康フェア

「人生 100 年時代を生き抜く！心と身体を元気に」

2 月 26 日（木）13 時 15 分～15 時 開催

講師：赤坂亜津美 先生（健康運動指導士）

定員：50 名（川崎市在住の 60 歳以上・体操等に支障がない方・先着順）

申込：2 月 10 日（火）～ 25 日（水） 電話または窓口で申込

楽しく！  
フレイル予防

## 春の交通安全イベント & 落語 de 地ケア

3 月 26 日（火）14 時～15 時 開催 定員：50 名（先着順）参加費無料

申込：2 月 26 日（木）～ 電話または窓口で申込

# 令和 8 年 2 月予定表(1/26 時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

| 日  | 月                                     | 火  | 水  | 木                                  | 金  | 土   |
|----|---------------------------------------|--|--|------------------------------------|--|---|
| 1  | 2                                     | 3  | 4  | 5                                  | 6  | 7   |
|    | フラワーアレンジメント体験                         | 内科医健康相談<br>外国文化（講）<br>いこい元気広場                                    | 入浴日 生活相談<br>ズンバゴールド（講）<br>将棋入門（講）<br>水彩色えんぴつ（講）<br>寺子屋 | 楽しいチェアヨガ（講）<br>練功十八法（講）<br>デコパージュ  | 入浴日 生活相談<br>韓国語入門（講）<br>健康表現体操（講）          |   |
| 8  |                                       | 10   | 11   | 12                                 | 13   | 14  |
|    | 入浴日 生活相談<br>終活セミナー                    | 内科医健康相談<br>写経（講）<br>ストレッチ&リズム体操（講）<br>いこい元気広場<br>K-POP ダンスエクササイズ | 建国記念の日   | 元気アップ体操（講）<br>ゆったりヨガ（講）<br>羊毛フェルト  | 入浴日 生活相談<br>男の料理教室（講）                      |  |
| 15 | 16                                    | 17   | 18   | 19                                 | 20   | 21  |
|    | 入浴日 生活相談<br>パソコン・タブレット・スマホ<br>なんでも相談会 | 整形外科医健康相談<br>スマホ教室 初心者向け<br>いこい元気広場<br>ボクシングエクササイズ               | 入浴日 生活相談<br>寺子屋  | 春のつどい                              | 入浴日 生活相談<br>韓国語入門（講）<br>健康表現体操（講）<br>子ども食堂 |   |
| 22 | 23                                    | 24   | 25   | 26                                 | 27   | 28  |
|    | 天皇誕生日                                 | 皮膚科医健康相談<br>大人のための朗読会<br>いこい元気広場                                 | 入浴日 生活相談<br>水彩色えんぴつ（講）<br>寺子屋                          | 元気アップ体操（講）<br>♥いきいき健康フェア<br>羊毛フェルト | 入浴日 生活相談                                   |   |

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30～14:30 黒坂 きょう子医師（内科）  
第二火曜日 13:30～14:30 新妻 真文子医師（内科）  
第三火曜日 12:30～13:30 薄井 利郎医師（整形外科）  
第四火曜日 13:30～14:30 湯山 理文子医師（皮膚科）

生活相談員による生活相談：月・水・金 9:30～12:00 13:00～15:00

看護師による健康相談：月・水・金 10:00～13:00 14:00～15:00  
火・木 10:00～12:00 13:00～15:00