

# かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和8年2月号

令和8年1月26日発行



## 令和8年度 前期講座の募集

4月から始まる 12講座の募集を行います

〔講座申込書は当センターにて配布〕

募集期間：1月20日（火）～2月13日（金） 申込は窓口のみ

\*\* 男性受講者大募集 \*\*

## パソコン タブレット スマホ 相談会

2月16日（月）10～12時 \*利用証必要

2階工作室 定員：6名

（川崎市在住の60歳以上の方・申込不要/先着順）〔毎月開催〕



## 大人のための朗読会

2月24日（火）13時～14時20分 開催

定員：20名（先着順） 参加費無料

申込：2月4日（水）～17日（火） 電話または窓口で申込



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

E-mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

## 「春のつどい」～親睦と交流を深めるために～

2月19日（木）10時～15時30分 開催 〔申込不要〕

・講座/同好会 発表会 10:00～11:45（9:30開場）

・講座/同好会 作品展 9:30～15:30

・特別イベント：「アベーテ音楽院」による演奏会 11:45～12:30



お茶会、パンの販売もあります

## いきいき健康フェア

「人生100年時代を生き抜く！心と身体を元気に」

2月26日（木）13時15分～15時 開催

講師：赤坂亞津美先生（健康運動指導士）

定員：50名（川崎市在住の60歳以上・体操等に支障がない方・先着順）

申込：2月10日（火）～25日（水） 電話または窓口で申込

楽しく！  
フレイル予防

## 春の交通安全イベント & 落語de地ケア

3月26日（火）14時～15時 開催 定員：50名（先着順） 参加費無料

申込：2月26日（木）～ 電話または窓口で申込

## 令和8年2月予定表(1/26時点)

(赤字:老セン・地域交流センター合同開催) (青字:外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フローラレンジメント体験	内科医健康相談 外国文化 (講) <a href="#">いこい元気広場</a>	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 水彩色えんぴつ (講) <a href="#">寺子屋</a>	楽しいチアヨガ (講) 練功十八法 (講) <b>デコパージュ</b>	入浴日 生活相談 韓国語入門 (講) 健康表現体操 (講)	
8		10	11	12	13	14
	入浴日 生活相談 <a href="#">終活セミナー</a>	内科医健康相談 写経 (講) ストレッチ＆リズム体操 (講) <a href="#">いこい元気広場</a> <b>K-POP ダンスエクササイズ</b>	<b>建国記念の日</b>	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講) <b>羊毛フェルト</b>	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
15	16	17	18	19	20	21
	入浴日 生活相談 <a href="#">パソコン・タブレット・スマホ</a> <a href="#">なんでも相談会</a>	整形外科医健康相談 スマホ教室 初心者向け <a href="#">いこい元気広場</a> <b>ボクシングエクササイズ</b>	入浴日 生活相談 <a href="#">寺子屋</a>	<b>春のつどい</b>	入浴日 生活相談 韓国語入門 (講) 健康表現体操 (講) <a href="#">子ども食堂</a>	
22	23	24	25	26	27	28
	<b>天皇誕生日</b>	皮膚科医健康相談 <b>大人のための朗読会</b> <a href="#">いこい元気広場</a>	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) <a href="#">寺子屋</a>	元気アップ体操 (講) <b>心いきいき健康フェア</b> <b>羊毛フェルト</b>	入浴日 生活相談	

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30~14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)  
 第二火曜日 13:30~14:30 新妻 真文子医師 (内科)  
 第三火曜日 12:30~13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)  
 第四火曜日 13:30~14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談員による生活相談:月・水・金 9:30~12:00 13:00~15:00  
**看護師による健康相談:**月・水・金 10:00~13:00 14:00~15:00  
 火・木 10:00~12:00 13:00~15:00