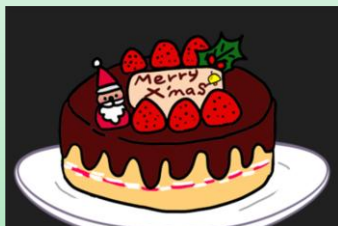


かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 12 月号

令和 7 年 11 月 26 日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話 233-5592 FAX 221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp



新職員 11月より職員が新たに着任しました

橋本 美智代（はしもと みちよ）（地域交流行事、経理事務、他）

料理教室

12月3日（水）10時～13時 開催

定員：16名（先着順） 好評につき定員となりました 満員御礼♡

（次回は、1月28日実施、募集開始は12月下旬～1月上旬予定）



パソコン タブレット スマホ 相談会 毎月開催！

12月15日（月）10～12時 *利用証必要

2階工作室 定員：6名

（川崎市在住の60歳以上の方・申込不要/先着順）



デコパージュ* 講座

*イラストが入った絵や紙などを切り抜き、小物などに貼って、表面をコーティングする技法

12月18日（木）1月15日（木）2月5日（木）3月5日（木）

13時30分～15時 開催〔連続講座〕 *利用証必要

定員：20名（先着順） 参加費 600円

申込：11月6日（木）～12月3日（水） 電話または窓口にて申込

やさしい K-pop ダンス 追加募集（今年度残り4回）

Groovy Dance 所属講師が教える！ 12月より新しい曲です♪

12月9日（火）1月13日（火）2月10日（火）3月10日（火）

18時～19時 開催〔連続講座〕 定員：追加募集10名（先着順）

申込：11月19日（木）～11月29日（土） 電話または窓口で申込



『クリスマスイベント 2025』開催！！

12月23日（火）17時～18時

定員：80名（どなたでも参加できます・先着順）

申込：12月2日（火）～15日（月） 電話または窓口で申込

内容：①クリスマスに関する講話 ②演奏 ③クイズ大会 ④讃美歌合唱



令和7年12月予定表(11/26時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		内科医健康相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 料理教室 寺子屋	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講)	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操 (講)	
7	8	9	10	11	12	13
	入浴日 生活相談	内科医健康相談 写経 (講) 外国講座タイ ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場 K-POP ダンスエクササイズ	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講) 羊毛フェルト	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
14	15	16	17	18	19	20
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会	整形外科医健康相談 スマホ教室 初心者向け いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講) デコパージュ講座	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操 (講) 子ども食堂	
21	22	23	24	25	26	27
28		皮膚科医健康相談 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場 ※12/29～1/4 全館休館	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談	

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30～14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
第二火曜日 13:30～14:30 新妻 真文子医師 (内科)
第三火曜日 12:30～13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
第四火曜日 13:30～14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談 月・水・金曜日 9:30～15:00 生活相談員

看護師による健康相談：近日再開予定