

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 11 月号

令和 7 年 10 月 28 日発行



フラワーアレンジメント体験レッスン 3 回目/全 4 回 その都度募集します

11 月 10 日 (月) 13 時 30 分 ~ 15 時 開催

定員 : 18 名 (先着順) 好評につき定員となりました 満員御礼♡

(今回は、来年 2 月開催 : 1 月上旬募集開始予定)

パソコン タブレット スマホ 相談会 毎月開催 !

11 月 17 日 (月) 10 ~ 12 時 *利用証必要

2 階工作室 定員 : 6 名

(川崎市在住の 60 歳以上の方・申込不要/先着順)



スマホ教室 初心者向け 開催 !

11 月 18 日 (火) 、12 月 16 日 (火)

1 月 20 日 (火) 、2 月 17 日 (火)

(連続講座) 10 時 ~ 12 時 *利用証必要

定員 : 8 名 (抽選) 初めての方優先

申込 : 10 月 21 日 (火) ~ 11 月 7 日 (金) 電話または窓口にて申込



〒210-0026 川崎区堤根 34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話 233-5592 FAX 221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

♡利用者満足度調査 (アンケート) にご協力願います♡ 11/4~28

料理教室

12 月 3 日 (水) 10 時 ~ 13 時 開催

定員 : 16 名 (先着順) 参加費 : 600 円

11 月上旬 申込開始予定 電話または窓口にて申込



楽しく羊毛フェルト

12 月 11 日 (木) 1 月 8 日 (木) 2 月 12 日 (木) 3 月 12 日 (木)

14 時 ~ 15 時 30 分 開催 (連続講座) *利用証必要

定員 : 20 名 (先着順) 参加費 2,000 円

申込 : 10 月 23 日 (木) ~ 11 月 19 日 (水) 電話または窓口で申込



デコパージュ* 講座

*イラストが入った絵や紙などを切り抜き、小物などに貼って、表面をコーティングする技法

12 月 18 日 (木) 1 月 15 日 (木) 2 月 5 日 (木) 3 月 5 日 (木)

13 時 30 分 ~ 15 時 開催 (連続講座) *利用証必要

定員 : 20 名 (先着順) 参加費 600 円

申込 : 11 月 6 日 (木) ~ 12 月 3 日 (水) 電話または窓口にて申込

令和 7 年 11 月予定表(10/28 時点)

(赤字：老セン・地域交流センター合同開催) (青字：外部主催)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
		内科医健康相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講)	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操 (講)	
9	10	11	12	13	14	15
	入浴日 生活相談 フラワーアレンジメント体験	内科医健康相談 写経(講) 微笑みの国タイ(講) ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場 K-POP ダンスエクササイズ	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談 男の料理教室 (講)	
16	17	18	19	20	21	22
	入浴日 生活相談 パソコン・タブレット・スマホ なんでも相談会	整形外科医健康相談 スマホ教室 初心者向け いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバゴールド (講) 将棋入門 (講) 寺子屋	楽しいチェアヨガ (講) 練功十八法 (講)	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操 (講) 子ども食堂	
23	24 振替休日	25	26	27	28	29
/30		皮膚科医健康相談 写経 (講) ストレッチ&リズム体操 (講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩色えんぴつ (講) 寺子屋	元気アップ体操 (講) ゆったりヨガ (講)	入浴日 生活相談	

嘱託医健康相談 第一火曜日 13:30～14:30 黒坂 きょう子医師 (内科)
 第二火曜日 13:30～14:30 新妻 真文子医師 (内科)
 第三火曜日 12:30～13:30 薄井 利郎医師 (整形外科)
 第四火曜日 13:30～14:30 湯山 理文子医師 (皮膚科)

生活相談 月・水・金曜日 9:30～15:00 生活相談員

看護師による健康相談：現在中止 申し訳ございません