

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 10 月号

令和 7 年 9 月 25 日発行

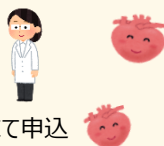


嘱託医による健康講話会開催！『不整脈について』

10月7日(火) 13時30分～14時30分

定員：50名(先着順) * 電話または窓口にて申込

申込：9月2日(火)～9月30日(火) 電話または窓口にて申込



パソコン タブレット スマホ 相談会 開催！

10月20日(月) 10～12時 *利用証必要

2階工作室 定員：6名

(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)



スマホ教室 初心者向け 開催！

11月18日(火)、12月16日(火)

1月20日(火)、2月17日(火)

(連続講座) 10時～12時 *利用証必要

定員：8名(抽選) 初めの方優先

申込：10月21日(火)～11月7日(金) 電話または窓口にて申込



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「1～3月分貸室抽選会」

のお知らせ！

10月31日(木)

13時～入場開始 2階ホール

持ち物：下履き、外履きを入れ袋、
筆記用具

料理教室 開催！

10月22日(水) 10時～13時

定員：16名(先着順) 参加費：600円

10月上旬申込開始予定 * 電話または窓口にて申込



楽しく羊毛フェルト 開催！

12月11日(木)、1月8日(木)、2月12日(木)

3月12日(木) (連続講座) 14時～15時30分 *利用証必要

定員：20名(先着順) 参加費 2000円

申込：10月23日(木)～11月19日(水)

* 電話または窓口にて申込



大人のための朗読会 開催！

10月30日(木) 13時～14時20分

講師：読み聞かせ団体 セロの会

2階多目的室

※申込み終了しています



令和7年10月予定表(9/25時点) (赤字)：老セン・地域交流センター合同開催 (青) 外部主催

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			入浴日 生活相談 将棋入門(講) 寺子屋	フィヨカ(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操(講)	
5	6	7	8	9	10	11
	入浴日 生活相談	嘱託医健康講話会 いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩画(講) ゆるゆる体操(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
12	13	14	15	16	17	18
		内科相談 k-popダンスエクササイズ 外国文化(講) 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバゴールド(講) 将棋入門(講) 寺子屋	チェアヨガ(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 韓国語入門(講) 健康表現体操(講) 子ども食堂	
19	20	21	22	23	24	25
	入浴日 生活相談 パソコン相談会	整形外科相談 ホップ・ジャンプ・エクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 料理教室 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	元気アップ体操(講) ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
26	27	28	29	30	31	
	入浴日 生活相談	皮膚科相談 ストレッチ&リズム体操(講) 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 水彩画(講) 寺子屋	大人のための朗読会	入浴日 生活相談 貸室抽選会	

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30～15時

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30 ※薄井医師(整形外科) 12:30～

第1週：黒坂 きょう子医師(内科) 第2週：新妻 真文子医師(内科)

第3週：薄井 利郎医師(整形外科) 第4週：湯山 理文子医師(皮膚科)

*申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。