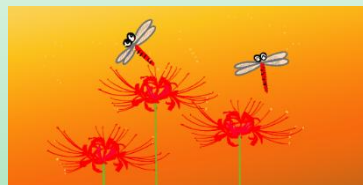


かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 9 月号

令和 7 年 8 月 25 日発行



8 月 1 日 新所長が就任しました！

若原 正和 (わかはら まさかず)

✧プロフィール✧

昭和 41 年 1 月 29 日生まれ 関西出身 元アメリカンフットボール選手
(関西学院—富士通フロンティアーズ)

座右の銘：「狭き門より入れ…」

(マタイによる福音書第 7 章 13 節)



「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

9 月 8 日(月) 10～12 時 *利用証必要

定員：6 名 (市内在住の 60 歳以上の方・先着順)



「後期講座」の 2 次募集！ 持ち物：センター利用証

募集講座：座ストレッチ&リズム体操、元気アップ体操、

ゆったりヨガ

申し訳ありませんが、すでに令和 7 年度後期講座に当選されているご利用者は、申し込みできません。

募集期間：9 月 10 日(水) 10 時～ 1 階会議室にて抽選



〒210-0026

川崎区堤根 34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター 電話 233-5592 FAX 221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「敬老のつどい」の開催のお知らせ！

9 月 11 日(木) 入場：9 時 15 分～

第 1 部：発表会・展示等

第 2 部：コンサート 10 時 40 分～
(申込不要)



「K-pop ダンスエクササイズ」

毎月第 2 火曜日開催 9 月 9 日(火)

「ボクシングエクササイズ」

毎月第 3 火曜日開催 9 月 16 日(火)

定員：各 20 名 (市内在住・在勤・在学の方、先着順)



NEW 「微笑みの国、タイ」の開催のお知らせ！

10 月 14 日(火)、11 月 11 日(火)

12 月 9 日(火)、2 月 3 日(火) 全 4 回

定員：12 名

募集期間：9 月 16 日(火)～9 月 30 日(火)



令和7年9月予定表(8/25時点) (赤字)：老セン・地域交流センター合同開催 (青) 外部主催

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	入浴日 生活相談	内科相談	入浴日 生活相談 料理教室 さんぽ(講) 寺子屋	チアダンス(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 楽しく学ぼう韓国のこと(講) 健康表現体操(講)	
7	8	9	10	11	12	13
	入浴日 生活相談 ハッピィ相談会 元気アップ体操(講)	内科相談 k-popダンスエクササイズ English time(講) 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 講座2次募集	敬老のつどい	入浴日 生活相談	
14	15	16	17	18	19	20
		整形外科相談 ホッピングエクササイズ English time(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 将棋入門(講) 寺子屋		入浴日 生活相談 健康表現体操(講) 子ども食堂	
21	22	23	24	25	26	27
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)		入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
28	29	30				
	入浴日 生活相談	いこい元気広場				

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30 ※薄井 利郎医師は12:30～13:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文子医師 (皮膚科)

* 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。