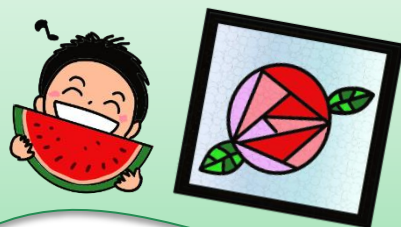


かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 8 月号

令和 7 年 7 月 25 日発行



「ボウリングゲームを楽しもう～はじめての e スポーツ～」 開催のお知らせ！



8 月 5 日(火) 14～15 時 会場 13 時 30 分

定員：8 名(市内在住の 60 歳以上の方、先着順)

申込：7 月 18 日(金)9 時～電話または来館で

「K-pop ダンスエクササイズ」

毎月第 2 火曜日開催 8 月 12 日 (火)



「ボクシングエクササイズ」

毎月第 3 火曜日開催 8 月 19 (火)



定員：各 20 名 (市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：電話または来館で

「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

8 月 18 日(月) 10～12 時 *利用証必要

定員：6 名 (市内在住の 60 歳以上の方・先着順)



健康相談実施日 *申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30 ※薄井 利郎医師は 12:30～13:30

第 1 週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第 2 週：新妻 真文子医師 (内科)

第 3 週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第 4 週：湯山 理文子医師 (皮膚科)

「後期講座」の受付開始！ 応募資格：市内在住の 60 歳以上の健康な方 募集期間：7 月 15 日(火)～8 月 8 日(金) 9 時～16 時 (日曜祝日除)

*本人が直接、以下 2 つを当センターにご提出下さい。

(1) 申込書 (当センターにて 7 月 1 日(火)より配布)

(2) 85 円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)



「敬老のつどい」のお知らせ！



9 月 11 日(木) 入場: 9 時 15 分～

第 1 部：発表会・展示等を開催

第 2 部：声楽家 古渡 智江による

★歌声コンサートを開催★

第 2 部 開始時間 10 時 40 分～
(事前申し込み無)



令和7年8月予定表(7/25時点)

(講) : 講座 (赤字) : 当センター主催行事

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					入浴日 生活相談 楽しく学ぼう韓国のこと(講) 健康表現体操(講)	
3	4	5	6	7	8	9
	入浴日 生活相談 看護大学実習生	内科相談 eスポーツ体験会 いこい元気広場	入浴日 生活相談 看護大学実習生 ｽﾝﾊﾞ(講) 将棋入門(講) 寺子屋	ﾁｬﾓｶﾞ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
10	11	12	13	14	15	16
		k-popﾀﾞﾝｽｲｷｻｲｽﾞ いこい元気広場			子ども食堂	
17	18	19	20	21	22	23
	入浴日 生活相談 ﾊﾟｰｿﾝ相談会 元気ｱｯﾌﾟ 体操(講)	内科相談 ﾎﾞｰｸｼﾝｸﾞｲｷｻｲｽﾞ いこい元気広場	入浴日 生活相談 寺子屋	ﾁｬﾓｶﾞ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談	
24	25	26	27	28	29	30
	入浴日 生活相談 元気ｱｯﾌﾟ 体操(講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	ｶﾞ(講)	入浴日 生活相談	
31						

〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター 電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csk-kawasaki.or.jp

