

令和7年度 後期講座募集のご案内

令和7年10月から始まる講座の募集を行います。

男性受講者大募集！！

講座名	曜日	時間	定員	回数
写経 座ストレッチ&リズム体操	火	13:30~15:30	15人	全10回
		14:00~15:30	40人	
ズンバゴールド 初心者向け将棋入門 水彩色えんぴつ	水	13:30~14:30	40人	
		14:00~15:30	8人	
		10:00~11:30	15人	
楽しいチェアヨガ 練功十八法 元気アップ体操 ゆったりヨガ	木	10:00~11:30	40人	
		14:00~15:30	20人	
		10:00~11:30	40人	
		13:30~15:00	40人	
はじめての韓国語入門 健康表現体操 男の料理教室	金	10:00~11:30	15人	
		13:30~15:30	20人	
		10:00~13:00	8人	全6回

※日程等の詳細は当センターで7月1日(火)より配布する申込書を参照

応募資格：市内在住の60歳以上で介護を必要としない健康な方

※講座の申込み時に当センターの利用証が必要になります。

※当センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、健康保険証等の身分証と緊急連絡先が分かるものをご持参ください。なお、利用証発行は申請した翌営業日の午後になります。

募集期間：令和7年7月15日(火)～8月8日(金) 9時～16時

※日曜、祝日除く。

応募方法：期間内に、以下の2つを記入し本人が直接、当センターに提出して下さい。

(1)申込書(当センターにて7月1日(火)より配布)

(2)85円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)

- 注意事項**：
- (1)一人一講座のみとなります。(応募者多数の場合は抽選となります)
 - (2)当落の結果は、ハガキにて通知します。(8月22日(金)発送予定)
 - (3)電話での申込みは受け付けできません。
 - (4)初回にいただいた教材費は返金しませんので、ご了承ください。
 - (5)一般の方が利用できる駐車場はございません。自転車または、公共交通機関を使ってお越しください。

問合せ：

かわさき老人福祉・地域交流センター
住所：川崎区堤根 34-15 ふれあいプラザ内
TEL：044-233-5592
FAX：044-221-5031

