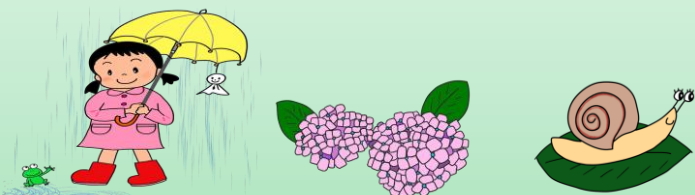


かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 6 月号

令和 7 年 5 月 26 日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csk-kawasaki.or.jp

「K-pop ダンスエクササイズ」開催！

6月10日(火) 18～19時

毎月第2火曜日開催

定員：20名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：電話または来館で(日曜・祝日除く)

「将棋大会・囲碁大会」参加者募集のお知らせ！

将棋：6月19日(木) 囲碁：6月20日(金)

定員：各16名 トーナメント方式

申込：5月27日(火)9時～電話または来館で
(日曜・祝日除く)

「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！



6月16日(月) 10～12時 *利用証必要

定員：6名(市内在住の60歳以上の方・先着順)

「お茶イベント」開催！

6月17日(火)10～12時 参加費：500円

定員：15名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：5月23日(金)9時～ 電話または来館で
(日曜・祝日除く)

「ボクシングエクササイズ」開催！



6月17日(火) 17～18時

毎月第3火曜日開催

定員：20名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：電話または来館で(日曜・祝日除く)

「脳トレおりがみ教室」7月開催のお知らせ！

7月2日(水) 10～12時 *利用証必要

定員：12名(市内在住の60歳以上の方、先着順)

申込：6月11日(水)9時～電話または来館で
(日曜・祝日除く)

令和7年6月予定表(5/26時点) (講)：講座 (赤字)：当センター主催行事						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	入浴日 生活相談	内科相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 スナバ(講) 将棋入門(講) 寺子屋	フィヨカ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講) 編み物イベント	入浴日 生活相談 楽しく学ぼう韓国のこと(講) 健康表現体操(講)	
8	9	10	11	12	13	14
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) フラワーアレンジメント	内科相談 English time(講) 写経(講) ストレッチ&リズミ体操(講) k-popダンスエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 MCI講座 寺子屋	ヨカ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
15	16	17	18	19	20	21
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) パソコン相談会	整形外科相談 お茶イベント ホッピングエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 スナバ(講) 将棋入門(講) 寺子屋	フィヨカ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講) 将棋大会	入浴日 生活相談 健康表現体操(講) 囲碁大会 子ども食堂	
22	23	24	25	26	27	28
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 寺子屋	ヨカ(講)	入浴日 生活相談	
29	30					
	入浴日 生活相談 七夕飾り					

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30～14:30

第1週：黒坂 きょう子医師（内科） 第2週：新妻 真文子医師（内科）

第3週：薄井 利郎医師（整形外科） 第4週：湯山 理文子医師（皮膚科）

*** 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。**

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30～15時