

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和 7 年 5 月号

令和 7 年 4 月 28 日発行



「K-pop ダンスエクササイズ」開催！

5月13日(火) 18～19時

今後は毎月第2火曜日開催

定員：20名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

申込：電話または来館で(日曜・祝日除く)

「ボクシングエクササイズ」開催！



5月20日(火) 17～18時

今後は毎月第3火曜日開催

定員：20名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！



5月19日(月) 10～12時 *利用証必要

定員：6名(市内在住の60歳以上の方・先着順)

〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

「歯科講話会」開催！

5月29日(木) 13:30～15時

テーマ：「自宅でできる健康づくり のど、口を鍛えて飲み込む
機能を守りましょう」

定員：50名(市内在住の60歳以上の方、先着順)

申込：5月1日(木)9時～ 電話または来館で(日曜・祝日除く)

「料理教室」開催！



5月28日(水) 10～13時

定員：16名(市内在住、在学、在勤の方、先着順)

参加費：600円

「お茶イベント」開催！

5月27日(火)10～12時 参加費：500円

定員：12名(市内在住・在勤・在学の方、先着順)

「ストレッチ&リズム体操」6月開催のお知らせ！

6月10日(火) 14時～15:30 *利用証必要

定員：40名(市内在住の60歳以上の方、先着順)

令和7年5月予定表(4/28時点)

(講)：講座 (赤字)：当センター主催行事

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				編み物イベント	入浴日 生活相談 楽しく学ぼう韓国のこと(講) 新緑の湯	祝日
4	5	6	7	8	9	10
祝日	祝日	祝日	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 寺子屋	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	視情文コンサート
11	12	13	14	15	16	17
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	内科相談 写経(講) English time(講) ストレッチ&リズム体操 k-popダンスエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 将棋入門(講) 寺子屋	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 健康表現体操(講) 子ども食堂	
18	19	20	21	22	23	24
	入浴日 生活相談 パソコン相談会	整形外科相談 ボクシングエクササイズ いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講) 寺子屋	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
25	26	27	28	29	30	31
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	皮膚科相談 写経(講) English time(講) お茶イベント いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 料理教室 寺子屋	歯科講話会	入浴日 生活相談	

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週：黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週：新妻 真文字子医師 (内科)

第3週：薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週：湯山 理文字子医師 (皮膚科)

* 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30~15時