

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年10月号

令和6年9月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp



「料理教室」開催！

10月23日(水) 10時～13時

講師：大泉 里織 先生 参加費：600円

定員：16名(市内在住・在勤の方・先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、飲み物、筆記用具

申込：9月27日(金)～10月10日(木) 来所または電話で申込

「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

10月21日(月) 10～12時 *利用証必要

定員：6名(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

「だれでもボクシングエクササイズ」開催！

10月15日 17～18時 (毎月第3火曜日)



**「薬局の健康講話会」開催！『薬剤師がおすすめする
コンビニバランスご飯と栄養補助食品活用術』**

10月29日(火) 13時30分～15時

定員：50名(川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

申込：10月7日(月)9時～10月21日(月)16時

*当センターに来所し、申込み用紙での申込

令和6年10月予定表(9/25時点)

(講) : 講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		内科相談 いこい元気広場	入浴日 生活相談 ズンバ(講) 将棋入門(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
6	7	8	9	10	11	12
	入浴日 生活相談	内科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 将棋入門(講)	ヨガ(講)	入浴日 生活相談 男の料理教室(講)	
13	14	15	16	17	18	19
	祝日で休館	整形外科相談 座タップ(講) いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	入浴日 生活相談 ズンバ(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講) 練功十八法(講)	入浴日 生活相談 表現体操(講) 韓国語(講)	
20	21	22	23	24	25	26
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講) パソコン相談会	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	入浴日 生活相談 ゆるゆる体操(講) 料理教室	ヨガ(講)	入浴日 生活相談	
27	28	29	30	31		
	入浴日 生活相談 元気アップ体操(講)	薬局の健康講話会 いこい元気広場	入浴日 生活相談	貸室抽選会 ⇒	10月31日(木)13時~入場 2階ホール 持ち物:下履き、 外履きを入れる袋、筆記用具	

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週: 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週: 新妻 真文子医師 (内科)

第3週: 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週: 湯山 理文子医師 (皮膚科)

* 申し訳ございませんが、看護師による健康相談は現在中止とさせて頂いております。

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30~15時