



令和6年度 後期講座募集のご案内

令和6年10月から始まる講座の募集を行います。



男性受講者大募集！！

講座名	曜日	時間	定員	回数	
元気アップ体操	月	10:00~11:30	40人	全12回	
座タップダンス健康法	火	14:00~15:00	20人		
写経		13:30~15:30	15人		
ズンバゴールド	水	13:30~14:30	40人	全10回	
将棋入門		14:00~15:30	8人		
ゆるゆる体操		13:30~15:30	40人		
楽しいチェアヨガ	木	10:00~11:30	40人		
はじめての水墨画		13:30~15:00	10人		
練功十八法		14:00~15:30	20人		
ゆったりヨガ		13:30~15:00	40人		
はじめての韓国語(入門)	金	10:00~11:30	15人		全5回
健康表現体操		13:30~15:30	20人		
男の料理教室		10:00~13:00	10人		

※日程等の詳細は当センターで7月3日(月)より配布する申込書を参照

応募資格：市内在住の60歳以上で介護を必要としない健康な方

※講座の申込み時に当センターの利用証が必要になります。

※当センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、健康保険証等の身分証と緊急連絡先が分かるものをご持参ください。なお、利用証発行は申請した翌営業日の午後になります。

募集期間：令和6年7月16日(火)～8月9日(金) 9時～16時

※日曜、祝日除く。

応募方法：期間内に、以下の2つを記入し本人が直接、当センターに提出して下さい。

(1)申込書(当センターにて7月3日(月)より配布)

(2)63円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)

注意事項：(1)一人一講座のみとなります。(応募者多数の場合は抽選となります)

(2)当落の結果は、ハガキにて通知します。(8月16日(金)発送予定)

(3)電話での申込みは受け付けできません。

(4)初回にいただいた教材費は返金しませんので、ご了承ください。

(5)一般の方が利用できる駐車場はございません。自転車または、公共交通機関を使ってお越しください。

問合せ：かわさき老人福祉・地域交流センター

住所：川崎区堤根 34-15 ふれあいプラザ内

TEL：044-233-5592

FAX：044-221-5031

