

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年7月号

令和6年6月25日発行



**川崎区職員による「防災対策講座」を
開催！ 2階ホール**

7月30日(火) 14～15時

定員：50名 (先着順)

申込：7月1日(月) 9時～16時から

(日曜祝日除く) 窓口か電話にて

持ち物：下履き、外履きを入れる袋、筆記用具



**「七夕飾り」の
お知らせ！**

**6月28日(金)から
展示！**

短冊に願いを込めて
笹の葉に飾り付けが
出来ます！



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

**「健康トレーニング講座」を開催！
7月29日(月) 13～15時**

糖化測定によるアドバイスを行います！

他に一般的な健康相談や健康体操もあります。

応募資格：市内在住の60歳以上

定員：50名 先着順



共催：川崎区社会福祉協議会

ひまわり調剤薬局株式会社

申込：7月8日(月) 10時から

(日曜祝日除く) 窓口か電話にて

★当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物、
下履き、外履きを入れる袋をご用意下さい。

**「10～12月分貸室抽選会」の
お知らせ！ 2階ホール
7月31日(水) 13時～入場開始**

持ち物：下履き、外履きを入れる袋、筆記用具

「後期講座」の受付開始！ 応募資格：市内在住の60歳以上の健康な方
募集期間：7月16日(火)～8月9日(金) 9時～16時から

(日曜祝日除く) *本人が直接、以下2つを当センターにご提出下さい。

(1)申込書 (当センターにて7月3日(月)より配布)

(2)63円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)

令和6年7月予定表(6/25時点)

(講)：講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	健康相談 生活相談 入浴日 看護大学実習生	内科相談 座タップ(講) スマホ教室(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ズンバ(講) 看護大学実習生	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	健康相談 生活相談 入浴日 表現体操(講) 韓国語(講) マジック(講)	
7	8	9	10	11	12	13
	健康相談 生活相談 入浴日 パソコン相談会 元気アップ体操(講) 看護大学実習生	内科相談 写経(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ゆるゆる体操(講) 微笑みの国タイ(講) 看護大学実習生	ヨガ(講)	健康相談 生活相談 入浴日	
14	15	16	17	18	19	20
		整形外科相談 ポッチャ (講) 座タップ(講) いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	健康相談 生活相談 入浴日 ズンバ(講) ステンドグラス教室	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	健康相談 生活相談 入浴日 表現体操(講) 韓国語(講) マジック(講)	
21	22	23	24	25	26	27
	健康相談 生活相談 入浴日 元気アップ体操(講) 看護大学実習生	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ゆるゆる体操(講) 看護大学実習生 料理教室	ヨガ(講)	健康相談 生活相談 入浴日	
28	29	30	31			
	健康相談 生活相談 入浴日 看護大学実習生 元気アップ体操(講) 健康トレーニング講座	防災対策講座 いこい元気広場	看護大学実習生 貸室抽選会			