

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年6月号

令和6年5月25日発行



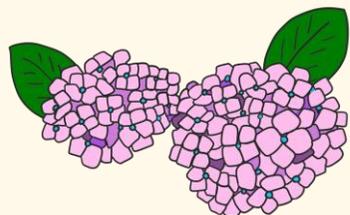
### 「いこい元気広場」開催！

転ばない体づくりのための体操 \* 1階大広間

毎週火曜日 13:30~15:00 (9月まで実施)

定員：20名程度 持ち物：タオル、飲み物

対象者：川崎市内在住(市内に住民登録がある)  
の65歳以上の方 \*事前予約不要



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@cs-w-kawasaki.or.jp

### 老人福祉センターの職員紹介！

5月に職員が新たに着任しましたので、ご紹介します。

・奥川 真人 (事務総括、講座行事補助、受付等)

### 「パソコン タブレット スマホ 相談会」開催！

6月17日(月) 10~12時 \*利用証必要

定員：6名 (川崎市在住の60歳以上の方・先着順)

### 「だれでもボクシングエクササイズ」開催！

6月18日：17~18時 (毎月第3火曜日)

定員：20名 応募者多数の場合は抽選 \*2階多目的室

「将棋大会・囲碁大会」募集！ トーナメント形式  
将棋 6月26日(水)・囲碁 6月27日(木)  
\*募集期間：6月3日~13日(先着順)

定員：各16名 詳細は後ほど発表します！

### 「スタンドグラス(第二回目)」募集！

7月17日(水) 午前 \*6月中旬募集予定

詳細は後ほど発表します！

令和6年6月予定表(5/25時点)

(講) : 講座

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	健康相談 生活相談 入浴日	内科相談 座タップ(講) スマホ教室(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ズンバ(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	健康相談 生活相談 入浴日 表現体操(講) 韓国語(講) マジック(講)	
9	10	11	12	13	14	15
	健康相談 生活相談 入浴日	内科相談 写経(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ゆるゆる体操(講) 微笑みの国タイ(講)	ヨガ(講)	健康相談 生活相談 入浴日	
16	17	18	19	20	21	22
	健康相談 生活相談 入浴日 パソコン相談会	整形外科相談 ポッチャ (講) 座タップ(講) いこい元気広場 ボクシングエクササイズ	健康相談 生活相談 入浴日 おりがみ教室 ズンバ(講)	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	健康相談 生活相談 入浴日 表現体操(講) 韓国語(講) マジック(講)	
23	24	25	26	27	28	29
	健康相談 生活相談 入浴日 元気アップ体操 (講)	皮膚科相談 写経(講) いこい元気広場	健康相談 生活相談 入浴日 ゆるゆる体操(講) 将棋大会	ヨガ(講) 囲碁大会	健康相談 生活相談 入浴日 七夕飾り	
30						

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週 : 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週 : 新妻 真文子医師 (内科)

第3週 : 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週 : 湯山 理文子医師 (皮膚科)

看護師 毎週 月・火・水・金曜日 10時~14:30

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30~15時