

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年5月号

令和6年4月25日発行



〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csww-kawasaki.or.jp

「料理教室」開催します！

5月22日(水)10時～13時



講師：大泉 里織 先生

参加費：500円

定員：16名(市内在住・在勤の方、

応募者多数の場合は抽選)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、

飲み物、筆記用具

申込み：5月2週目くらいから

来所または電話で

「脳トレおりがみ教室」開催します！

6月19日(水)10時～12時

定員：15名(市内在住の60歳以上の方、
利用証が必要、先着順)

持ち物：おりがみ、ハサミ、のり、糸

申込み：5月29日(水)から 来所または電話で



「チャンピオンが教えるだれでもボクササイズ」開催！

今年5月～来年3月の毎月第3火曜日：17～18時の予定

(月1回実施。連続ではなく、単発での参加もOK)

定員：20名 応募者多数の場合は抽選

対象者：小学生～高齢者 *小学生は大人の付添が必要

講師：元日本スーパーバンタム級チャンピオン 久我勇作 先生

主催：恒春園地域包括支援センター

共催：かわさき老人福祉・地域交流センター

令和6年5月予定表(4/25時点)

(講) : 講座

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		内科相談	健康相談 生活相談 入浴日 新緑の湯	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	祝日	祝日
5	6	7	8	9	10	11
	祝日	内科相談 スマホ教室 座タップ(講)	健康相談 生活相談 入浴日 ゆるゆる体操(講) 微笑みの国タイ(講)	ヨガ(講)	健康相談 生活相談 入浴日	春の コンサート (視情文)
12	13	14	15	16	17	18
	健康相談 生活相談 入浴日 元気アップ体操(講)	整形外科相談 写経(講)	健康相談 生活相談 入浴日 ズンバ(講) ステンドグラス教室	チェアヨガ(講) 水墨画(講)	健康相談 生活相談 入浴日 表現体操(講) 韓国語(講) マジック(講)	
19	20	21	22	23	24	25
	健康相談 生活相談 入浴日 パソコン相談	皮膚科相談 ポッチャ(講) 座タップ(講)	健康相談 生活相談 入浴日 料理教室 ゆるゆる体操(講)	ヨガ(講)	健康相談 生活相談 入浴日	
26	27	28	29	30	31	
	健康相談 生活相談 入浴日 元気アップ体操(講)	写経(講)	健康相談 生活相談 入浴日		健康相談 生活相談 入浴日	

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週 : 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週 : 新妻 真文子医師 (内科)

第3週 : 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週 : 湯山 理文子医師 (皮膚科)

看護師 毎週 月・火・水・金曜日 10時~14:30

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30~15時