

かわさき老人福祉・地域交流センター ニュース

令和6年2月号

令和6年1月20日発行

〒210-0026 川崎区堤根34-15

かわさき老人福祉・地域交流センター

電話233-5592 FAX221-5031

Mail:kawasakirousen@csw-kawasaki.or.jp

コロナ渦で長期間にわたり休刊していた当センターニュースが復活しました。ご利用者の皆様へお役に立つ情報を今後お届けしたいと思っています。よろしく願い申し上げます。
かわさき老人福祉・地域交流センター職員一同

「春のつどい」 2月15日(木) 10時～15時

持ち物：2階ホール用の上履きと履物を入れる袋

講座・同好会の発表会や展示、三味線コンサート

で皆様に元気をお届けします。奮ってご参加ください。



「終活セミナー エンディングノートと葬儀について」

3月6日(水) 13:30～15:30

講師：大津 慎一郎氏/片桐 真樹氏

定員：24名(市内在住・在勤 多数の場合は抽選)

申込み：1月4日(木)～2月22日(木)

川崎市社会福祉協議会あんしんセンター

電話 044-739-8727 FAX 044-739-8738

腹話術で「笑って笑ってイキイキ人生」

3月12日(火) 14時～15時

講師：しろたに まもる氏

定員：50名(市内在住・在勤・在学 先着順)

申込み：2月15日(木)から来所または電話で

腹話術で笑いつつ、日常を楽しく過ごすコツを教えます

※上履きと履物を入れる袋を持参ください



昨年12月の活動ご紹介 「いきいき健康フェア」

7日(木)に健康運動指導士

をお招きして明るく楽しく開催、

参加者44名と大いに盛り

上がりました!!



令和6年2月予定表(1/19時点)

(講) : 講座

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ヨガ(講) 水墨画(講)	韓国語(講) 表現体操(講) マジック(講) 健康相談 生活相談 入浴日	
4	5	6	7	8	9	10
	健康相談 生活相談 入浴日	座タップ(講) 内科相談	ズンバ(講) 脳トレおりがみ講座 健康相談 生活相談 入浴日	HIP HOP(講)	健康相談 生活相談 入浴日	視覚障害者情報 文化センター 冬のコンサート
11	12	13	14	15	16	17
	祝日	パステルアート(講) 写経(講) 内科相談	健康相談 生活相談 入浴日	春のつどい	健康相談 生活相談 入浴日	
18	19	20	21	22	23	24
	元気アップ体操(講) パソコン相談 健康相談 生活相談 入浴日	座タップ(講) 整形外科相談	ズンバ(講) 健康相談 生活相談 入浴日	HIP HOP(講)	祝日 	
25	26	27	28	29		
	元気アップ体操(講) 健康 相談 生活相談 入浴日	パステルアート(講) 写経 (講) 皮膚科相談	ゆるゆる体操(講) 健康 相談 生活相談 入浴日			

健康相談実施日

嘱託医 毎週 火曜日 13:30~14:30

第1週 : 黒坂 きょう子医師 (内科) 第2週 : 新妻 真文子医師 (内科)

第3週 : 薄井 利郎医師 (整形外科) 第4週 : 湯山 理文子医師 (皮膚科)

看護師 毎週 月・火・水・金曜日 10時~14:30

生活相談実施日

生活相談員

毎週

月・水・金曜日

9:30~15時