

# 令和6年度 前期講座募集のご案内

令和6年4月から始まる講座の募集を行います。

**男性受講者大募集！！**

講座名	曜日	時間	定員	回数
元気アップ体操	月	10:00~11:30	40人	全12回
座タップダンス健康法		14:00~15:00	20人	全10回
ポッチャ	火	10:00~12:00	12人	全4回
写経		13:30~15:30	15人	
微笑みの国、タイ	水	10:00~11:30	12人	全4回
ズンバゴールド		13:30~14:30	40人	
ゆるゆる体操		13:30~15:30	40人	
楽しいチェアヨガ	木	10:00~11:30	30人	全10回
はじめての水墨画		13:30~15:00	10人	
ゆったりヨガ		13:30~15:00	40人	
はじめての韓国語(入門)	金	10:00~11:30	15人	
健康表現体操		13:30~15:30	25人	
初心者向けマジック		14:00~15:30	10人	

※日程等の詳細は当センターで1月5日(金)より配布する申込書を参照

※ポッチャの講師は1回目と4回目のみ指導、2回目と3回目は職員が対応します。

※微笑みの国、タイは4回目のみ10:00~12:00

**応募資格**：市内在住の60歳以上で介護を必要としない健康な方

※講座の申込み時に当センターの利用証が必要になります。

※当センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、健康保険証等の身分証と緊急連絡先が分かるものをご持参ください。なお、利用証発行は申請した翌営業日の午後になります。

**募集期間**：令和6年1月15日(月)~2月9日(金) 9時~16時

※日曜、祝日除く。

**応募方法**：期間内に、以下の2つを記入し本人が直接、当センターに提出して下さい。

(1)申込書(当センターにて1月5日(金)より配布)

(2)63円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)

**注意事項**：(1)一人一講座のみとなります。(応募者多数の場合は抽選となります)

(2)当落の結果は、ハガキにて通知します。(2月20日(火)発送予定)

(3)電話での申込みは受け付けできません。

(4)初回にいただいた教材費は返金しませんので、ご了承ください。

(5)一般の方が利用できる駐車場はございません。自転車または、公共交通機関を使ってお越しください。

**問合せ**：かわさき老人福祉・地域交流センター

住所：川崎区堤根 34-15 ふれあいプラザ内

TEL：044-233-5592

FAX：044-221-5031

