

川崎区内老人いこいの家

令和6年度 教養講座についてのご案内

川崎区内の老人いこいの家(通称いこいの家)では、令和6年4月から開催する教養講座の受講者を募集します。

- ・教養講座 内容と日程 下記参照
- ・募集期間 2月1日(木)～2月29日(木)
- ・応募方法 各いこいの家にて受付します。  
所定の申込書にご記入ください。  
※官製はがきを1枚ご持参ください。
- ・受講者決定 3月中旬  
(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・結果発表 ご持参いただいたハガキでお知らせします。

- ◎初めての方等の受講を優先します。
- ◎受講料は無料ですが、講座によっては材料費・資料代がかかることがあります。
- ◎定期的で開催する講座以外に単発・短期・不定期で開催する講座もあります。
- ◎詳細は参加希望する各いこいの家にお問合せください。

いこいの家 電話・所在地	講座名 定員・曜日・時間	講座名 定員・曜日・時間	講座名 定員・曜日・時間	講座名 定員・曜日・時間	講座名 定員・曜日・時間
大 師 ☎277-7979 大師公園 1-4	元気アップ体操 12人 第1月 13:30	手作り趣味の講座 10人 要材料費 第2水 13:00	健康キャラバン 12人 第1木 13:30	笑いヨガ 12人 第3木 13:30	☐手芸講座 年3回
小 田 ☎344-3387 小田 2-16-9	健康キャラバン 16人 第3木 13:30	パステルアート 12人 要材料費 第3土 13:30	元気ヨガ 15人 第2火 13:30	笑いヨガ 15人 第4火 13:30	☐はつらつ講座 年2回 ☐男の体操教室 年5回
藤 崎 ☎222-7773 藤崎 4-17-6	元気アップ体操 20人 第1月 10:00	笑いヨガ 20人 第2・4火 10:00	健康キャラバン 20人 第3月 10:00	☐折り紙教室 年2回	☐手作り小物教室① 年2回 ☐手作り小物教室② 年1回
田 島 ☎366-2811 田島町 20-23	手作り趣味教室 10人 要材料費 第1月 10:00	ストレッチ健康体操 15人 第1木 10:00	☐小物作り教室 年6回	☐折り紙教室 年5回	☐健康キャラバン 年10回 ☐ぬり絵教室 年4回
大 島 ☎233-8867 大島 1-9-6	筋トレ&リフレッシュ 20人 第2・4月 13:30	健康キャラバン 15人 第4木 13:30	笑いヨガ 15人 第2木 13:00		☐折り紙教室 年1回 ☐小物作り教室 年1回 ☐はつらつ講座 年2回
桜 本 ☎277-5125 桜本 2-5-2	健康キャラバン 18人 第4金 10:00	元気アップ体操 18人 第3水 10:00	筋トレ&リフレッシュ 20人 第2木 13:30	笑いヨガ 20人 第3金 10:00	☐折紙教室 年3回 ☐小物教室 年4回 ☐手芸教室 年2回 ☐クリスマス教室 年1回
京 町 ☎344-0184 京町 3-12-2	健康キャラバン 16人 第2木 13:30	☐ポッチャ 18人 年4回	☐筋トレ&リフレッシュ 16人 年3回	☐趣味教室 年2回	☐はつらつ講座 年3回
渡 田 ☎366-4075 渡田 4-12-20	笑いヨガ 20人 第1・3火 10:00	男性体操教室 15人 第3土 10:00	ポッチャ 15人 第1水 13:30	☐筋トレ&リフレッシュ 年4回	
殿 町 ☎287-9108 殿町 1-20-15	パソコン教室 10人 要資料代 第1・3金 10:00	健康キャラバン 12人 第2金 10:00	ぬりえ教室 15人 要材料費 第4土 13:30	笑いヨガ 12人 第1火 13:30	ポッチャ 12人 第2土 10:00 ☐クラフト講座 年3回 ☐折り紙教室 年2回

【単発・短期・不定期講座】

※開催日2か月前にチラシ(いこいの家館内・町内会掲示板・いこいの家新聞)などで広報します。  
開催時期や詳細については、各いこいの家にお問合せください。