

かわさき老人福祉・地域交流センター

**令和5年度 前期講座募集のご案内**

令和5年4月から始まる講座の募集を行います。

男性受講者大募集！！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 講 座 名 | 曜 日 | 時 間 | 定 員 | 回 数 |
| 元気アップ体操 | 月 | 10：00～11：30 | ４０人 | 全１２回 |
| 座タップダンス健康法 | 火 | 14：00～15：00 | ２０人 | 全１０回 |
| 写経 | 13：30～15：30 | １５人 |
| かぎ針編み | 水 | 10：00～12：00 | １０人 |
| ズンバゴールド | 13：30～14：30 | ４０人 |
| ゆるゆる体操 | 13：30～15：30 | ４０人 |
| やさしいヨガ | 木 | 9：30～11：30 | ４０人 |
| はじめての水墨画 | 13：30～15：00 | １０人 |
| HIP HOP | 14：00～15：00 | ４０人 |
| はじめての韓国語（入門） | 金 | 10：00～11：30 | １５人 |
| 健康表現体操 | 13：30～15：30 | ２５人 |
| チャーリーのマジック | 14：00～15：30 | １０人 |

　　　　　　　　※日程等の詳細は当センターで1月5日(木)より配布する申込書を参照

応募資格：市内在住の６０歳以上で介護を必要としない健康な方

**※講座の**申込み時に当センターの利用証が必要になります。

**※当**センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、健康保険証等の身分証と

緊急連絡先が分かるものをご持参ください。なお、利用証発行は申請した翌営業日の午後になります。

募集期間：**令和５年１月１６日(月)～２月３日(金) ９時～１６時**

**※**日曜、祝日除く。

応募方法：期間内に、以下の２つを記入し本人が直接、当センターに提出して下さい。

(１)申込書(当センターにて1月5日(木)より配布)

(２)６３円の郵便ハガキ(宛先に自分の氏名・住所・郵便番号を記入)

注意事項：**(１)**一人一講座のみとなります｡(応募者多数の場合は抽選となります)

**(２)**当落の結果は、ハガキにて通知します。(２月２４日(金)発送予定)

**(３)**電話での申込みは受付けできません。

**(４)**初回にいただいた教材費は返金しませんので、ご了承ください。

**(５)**一般の方が利用できる駐車場はございません。自転車または、

公共交通機関を使ってお越しください。

問 合 せ：かわさき老人福祉・地域交流センター

住所：川崎区堤根34－15ふれあいプラザ内

TEL：044-233-5592

FAX：044-221-5031