ボッチャ体験教室

パラリンピック正式種目「ボッチャ」を体験してみませんか？

年齢、障害の有無にかかわらず誰でも楽しめるスポーツです。

頭脳派スポーツをぜひ、この機会に体験してみましょう。



日にち：　７月１２日（火）

時　間：　１０時～１２時

場　所：かわさき老人福祉センター2階ホール

対象者：市内在住の60歳以上の方　30名　先着順

(当センターの利用証が必要となります)

※当センターの利用書をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、身分証明証と緊急連絡先が分かるものをご持参ください。

持ち物：室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル

参加費：無料

申　込：6月15日(水)～6月30日(木)9時～16時

 　　　　(日曜祝日除く)

※本人が直接、当センターにて申込み

ボッチャとは

ボッチャはイタリア語で「ボール」を意味し、ボールを使って行うスポーツです。

ヨーロッパで脳性マヒや身障者に向けて考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目です。

ボッチャのルールはジャックボールと呼ばれる目標となるボールに、赤、青二種類のボールを投げたり、転がしたり、他のボールを当てたりして、いかにしてジャックボール(目標ボール)に近づけるかを競うスポーツです。

問合せ先

かわさき老人福祉・地域交流センター

〒210-0026川崎市川崎区堤根34-15

ふれあいプラザかわさき内

　　　　　　 ℡044-233-5592