

できることから始めてみませんか? 一芸ボランティア

川崎区ボランティアセンター

その他

住所: 〒210-0024 川崎区日進町 1-11
川崎ルフロン8階 福祉パルかわさき
TEL: 044-246-5500 FAX: 044-211-8741
E-mail: info@kawasakikushakyo.or.jp

～自分の趣味や特技を生かしたボランティア～
福祉施設やイベントで、趣味や特技を活かして、
個人やグループで活動している方たちがいます!
あなたの“一芸”、ボランティア活動に役立
ててみませんか?

★例えばどんな活動があるの?
福祉関連施設での活動や、納涼祭・敬老会・クリ
スマス会等のイベントなどで・・・

手品、楽器の演奏、歌、踊り、落語 等の披露
折り紙、書道、体操、ヨガ等の指導・見守り

★特に、現在こんな活動を募集しています!!
・福祉施設でハーモニカの演奏

◎ご興味のある方はぜひご連絡下さい!

入門点字講習会

川崎市南部身体障害者福祉会

障がい

住所: 〒210-0834 川崎区大島 1-8-6
TEL: 044-244-3971 FAX: 044-244-3885

日程: 平成 28 年 6 月 7 日～7 月 5 日
毎週火曜日 全 5 回
午前 10 時～12 時

対象: 川崎市民

定員: 20 名 (※応募多数の場合は抽選)

場所: 川崎市南部身体障害者福祉会館 集会室
川崎駅前より臨港バス 21 系統 (水江町、
エリーパワー、塩浜営業所行)
「野球場裏」下車、徒歩 2 分

内容: 市民を対象にした基礎的な点字講習会

費用: 無料

応募: 往復ハガキに住所・氏名 (フリガナ)・電話
番号・[入門点字講習会]と記入の上、郵送。
(※直接来所・電話・FAX でも可)

★申込期限: 平成 28 年 5 月 27 日 (金) 必着



あなたの“得意”や“好き”をかたちに ～障害者支援ボランティア～

かわさき障害者福祉施設たじま

障がい

住所: 〒210-0853 川崎区田島町 20-10 TEL: 044-276-9684 FAX: 044-276-9619
E-mail: seifuu-tajima@aq.wakwak.com

担当: 山崎、小柴

日程: 月曜日～金曜日 10 時～15 時 (*短時間でも可。ご相談ください)

場所: かわさき障害者福祉施設たじま

内容: 当施設をご利用されている障害をお持ちの方と、お話や外出の付き添い、
日中活動の補助から音楽演奏、一芸披露まで“得意”や“好き”を活かした
内容のボランティア活動を提案させていただきます。

備考: かわさき障害者福祉施設たじまは平成 28 年 4 月開設の新しい障がい者支援
施設です。「ボランティア活動をしてみたいけれど、何ができるかわからない」
とお考えの方もスタッフと一緒に「あなただからできること」を探してみませんか。

お気軽にご連絡ください。
見字だけでも大歓迎です!



歌舞伎や大衆演劇等、日本文化について講演します!

川崎区ボランティアセンター

その他

住所: 〒210-0024 川崎区日進町 1-11
川崎ルフロン8階 福祉パルかわさき
TEL: 044-246-5500 FAX: 044-211-8741
E-mail: info@kawasakikushakyo.or.jp

俳優 (中山大介) として、歌舞伎や俳優の活動
をされていました。ご自身の経験をもとに、歌
舞伎や大衆演劇、映画、テレビ等の日本文化に
ついて、エピソードを交えてお話しします。
また、日舞について舞踊をお見せすることもで
きます。講演のご希望等ありましたら、是非川
崎区ボランティアセンターまでお問合せくだ
さい!



今年の夏休みはボランティア体験!

チャレボラ2016

今年もチャレンジボランティア体験、略して「チャ
レボラ」を企画しています。
たくさん用意されたプログラムの中から自分が参
加したいプログラムを選んで、素敵な夏休みの経験
と思い出にしましょう!

対象: 川崎市内在住・在学の学生
(小学生～大学生)

参加費: 無料

※詳細は、各学校を通して 6 月頃に配布されるチ
ラシ、また川崎区社会福祉協議会ホームページを
ご覧ください!



誰もが皆、誰かの力になれる。「はじめよう! ボランティア!」



Vol. 70

川崎区ボランティアセンター情報紙

社会福祉法人
川崎市川崎区社会福祉協議会
ボランティアセンター

社会福祉協議会は、誰もが安心して
暮らせる福祉のまちづくりを地域
のみなさんと共に考え協力しあい、
推進していく民間の団体です。
ボランティアセンターでは、ボラン
ティアをしたい人と、してほしい人
をつなぐはたらきをもち、幅広い理
解を進めるためイベントや講座を
開催するなど、地域でのボランティ
ア活動の推進に努めています。



江守さん家の皆さん



ボランティア登録してみませんか?

当センターでは、さまざまなボランティア・福祉活動を行
っている、またこれから行おうとしている方々の支援をしてい
ます。
区民の方をはじめ関係機関等からの相談依頼やニーズに迅速
に対応するため「ボランティア登録(個人・団体)」を行って
おります。



どんな個人・団体が登録できるの?

- ・自発的な意思に基づき、区民や地域社会に貢献し、公益性を
有する非営利の活動を行っている、または行おうとする方
- ・川崎区内において活動を行っている、または行おうとする方

どうやったら登録できるの?

- ★窓口で配布・HPにてダウンロードしたボランティア活動
(個人・団体)カードに必要事項を記入
- ★ボランティアセンター窓口へ提出
- ★ボランティア登録完了!



助成金の説明会を行います!

川崎区社会福祉協議会では、川崎区内を活動拠点とし、
自主的な活動を行う親子で構成された子育てグループ・
団体の活動を支援、推進するために、助成事業を行いま
す。この助成金は、皆様からいただいた共同募金を財源
として実施されます。事前に説明会を開催いたしますの
で、助成を希望・検討される団体は、ご参加ください。

名称 子育てグループ助成金
対象 川崎区内を活動拠点とし、自主的な活
動を行う親子で構成された子育てグ
ループ・団体
説明会 5月23日午前10時～
内 容 子育て情報提供
平成28年度子育てグループ
助成金について



説明会参加希望の方は、川崎区社協までご連絡下さい!
TEL: 044-246-5500 / FAX: 044-211-8741



【発行】社会福祉法人川崎市川崎区社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒210-0024 川崎市川崎区日進町 1-11
川崎ルフロン8階 福祉パルかわさき

☎ 044-246-5500 / FAX 044-211-8741

E-mail info@kawasakikushakyo.or.jp

http://www.kawasaki-shakyo.jp/kawasaki/index.cgi

*「いっぽ」は偶数月の発行です。記事の掲載を
希望される方は、川崎区ボランティアセンターま
でご連絡ください。

*「いっぽ」発送作業・配架ボランティアも募集中
です。ご興味のある方はお問合せください。

02

気軽にはじめる社会貢献

地域を変える、個の力。～ミニデイサービスボランティアグループにインタビュー～

Contents

02 ・災害ボランティアについて

03 ・04 ・ボランティア募集「施設ボランティア」、「個人ボランティア」、「一芸」講座・イベントのお知らせ等

だれもが人間らしく豊かに暮らしていける社会を目指して、身近なところでできることを自ら進んで活動すること…それがボランティア活動です。
ボランティア活動をきっかけに、日常生活の中でちょっとした喜び・楽しみを見つけてみませんか？
身近な取り組みや、実際に活動されている先輩ボランティアさんの「声」をお届けいたします！

ミニサービス活動って何？…ミニサービスとは、高齢の方や障害のある方が身近な場所に集い、レクリエーションや体操、会食などの様々な活動を通して楽しく過ごす場です。地域で気軽に一緒に楽しめるように、ボランティアが様々な企画・運営をしています。お茶を飲みながらのおしゃべりや軽い運動で身体を動かしたり、時には季節の行事を楽しむなど、和気あいあいと過ごしています。互いに交流を深めることで地域の中で顔見知りになり、助け合える関係を築きます。また、高齢者の生きがいづくりや介護予防、世代間交流の活性化などにも繋がっています。近所の身近な「ほっ」とできる居場所づくりの活動です。

ボランティアスタッフ募集中です！お問合せは川崎区ボランティアセンターまでお気軽にどうぞ！

江守さん家の皆さん

星2つ！
気軽度
会場の雰囲気に一緒に馴染んで、楽しく過ごせる方が集まっています



団体の活動年数：14年（平成14年立上げ） ボランティア歴：発足当初から など
活動場所：江守さん家（浜町4丁目） ボランティア会員数：9名
活動頻度：毎月 第2月曜日 身長、体重等測定・健康相談・その他いろいろ
第4木曜日 楽しく体を動かしましょう
13時半～15時（測定は月1回行っています）

ボランティア活動を始めてみようと思ったきっかけは？

・保健所で体操や食事のことなどを学ぶ機会があり、自分たちだけでなく、周りの人も一緒に元気になっていきたいという思いから活動を始めた。「住み慣れたところで元気で楽しく長生きしましょう」との願いで続けている。

ボランティア活動をしていてやりがいを感じることはありますか？

・皆で集まれること。楽しい会話や体操をしたりと元気でいられる場になっている。参加者だけでなく、ボランティアも自分の為になっている。
・何をやっても笑いかけこる場。「ここに来ることがとても楽しみ。」「家だと声を出して笑うこともない。」という話を聞くと、やっていて良かったなと感じる。
・心おきなく楽しんでいてくれる様子が嬉しい。健康でいるからこそ楽しく、周りにも気を使わず過ごせると思う。

メッセージ：

・ボランティア活動を通して仲間が見つかると思います。はじめる時も、続けていくのも人と人との縁です。一緒に出来るからこそ楽しいことがあります。仲間づくりをしたいなという気持ちがきっかけでも良いのでは。まずは見学からなど、気軽にスタートしてみてください！

毎回様々な内容を企画しています。今回はヤクルトの出前授業に来てもらい、腸内環境や健康について皆で学びました。自分の健康を考える良い機会となり、おしゃべりも弾みました。



和気あいあいとした雰囲気と笑顔。身近な場所で仲間と過ごす楽しい時間が元気の源になっているのだなと感じました。

災害ボランティアについて

平成28年4月14日に発生した平成28年熊本地震により被災された皆様にお見舞い申し上げます。

現地でのボランティア活動を検討される方は、まず報道や現地の行政、社会福祉協議会ホームページなどで必要とされている支援（物資）、災害ボランティアセンターの設置状況を確認して下さい。

熊本県社会福祉協議会 <http://www.fukushi-kumamoto.or.jp/>
大分県社会福祉協議会 ぼらのたねと <http://www.oitavoc.jp/>

また出発前にはボランティア保険のご加入をお願いいたします。
川崎区社会福祉協議会窓口で取扱いをしております。

【災害義援金】

神奈川県共同募金会川崎区支会では、福祉パルかわさき内に災害義援金の募金箱を設置しています。義援金はすべて、中央共同募金会に送金し取りまとめられ、熊本県・大分県の被災者へ配分されます。

【募集期間】平成28年4月15日（金）～6月30日（木）
みなさまのあたたかいお気持ちをお寄せ下さい。

ボランティアをお考えの方へ

- ◆現地では装備品や資機材を調達することが困難な状況です。お住まいの地域で必要なものを購入して下さい。
- ◆宿泊場所、移動手段を事前に確保して下さい。
- ◆事前に地元・出発地にて保険加入手続きをして下さい。ボランティア活動中にケガや二次災害に巻き込まれることもあるため必ず天災タイプの保険にご加入下さい。

下記サイトにはボランティア活動を希望される方々に対して確認いただきたいことがまとめられています。ぜひご一読ください。

【被災地支援・災害ボランティア情報】
<http://www.saigaivc.com/>



マークの意味



講座・イベント等のお知らせ



ボランティア募集



その他



施設ボランティア募集！
特別養護老人ホーム ゆとりあ

高齢

住所：〒210-0821 川崎区殿町 1-11-10
TEL：044-277-1165 FAX：044-277-1164

日程：月曜～金曜日（祝日は除く）
9時～12時、13時～16時
※半日（毎週）だけでも結構です。
場所：特別養護老人ホーム ゆとりあ
内容：利用者さんの見守り・お話し相手
・車いす介助など

★ささやかですが、有償ボランティア（交通費など）です。お気軽にお問合せ下さい！



あなたの「笑顔」を大募集！！
ノーマ・ヴィラージュ聖風苑

高齢障がい

住所：〒210-0832 川崎区池上新町 3-1-8
TEL：044-288-5401 FAX：044-287-2213
E-mail：kawasakiseifuu@gaea.ocn.ne.jp
H P：http://kawasakiseifu.or.jp/

担当：楠部、赤星
日程：平日。概ね10時～15時の間（*ご相談に応じます。）
場所：ノーマ・ヴィラージュ聖風苑
内容：当施設を利用されている高齢者・障害者のご利用者、創作活動・ゲーム・お話・レクリエーション・外出活動・カラオケ・体操・イベント運営などの活動を行っていただきます。一芸・特技を活かした活動も募集しています。



子ども文化センター・わくわくプラザボランティア
公益財団法人かわさき市民活動センター

子ども

住所：〒211-0004 中原区新丸子東 3-1100-12
TEL：044-430-5632
担当：真部
E-mail：volunt@kawasaki-shiminkatsudo.or.jp

日程：開館時間の中で応相談
【子ども文化センター】年末年始(12/29～1/3)*を除く毎日
9時30分～21時 日曜・祝日は18時迄
【わくわくプラザ】月曜～金曜、授業終了時～18時
学校（休）は8時30分～（日曜・祝日・年末年始*は休み）
場所：旭町・日進町・渡田・大師・藤崎・殿町・田島・浅田・小田子ども文化センター及びそれぞれの管轄する17カ所の各わくわくプラザ
内容：子どもの遊び相手及び見守り、行事の手伝い
条件：交通費・昼食代 なし



外出支援ボランティア募集！
川崎区ボランティアセンター

高齢障がい

住所：〒210-0024 川崎区日進町 1-11
川崎ルフロン8階 福祉パルかわさき
TEL：044-246-5500 FAX：044-211-8741
E-mail：info@kawasakikushakyo.or.jp

日程：不定期（※要相談）
場所：殿町1丁目～川崎区内（※活動内容により、異なる）
内容：視覚障害をお持ちのご夫婦それぞれの通院時等外出の付き添いをして下さる方を募集しています。（入居施設から病院までの往復です。）※車いすの介助あり
★詳しくは、川崎区ボランティアセンターまでお問合せください！！



わくわくプラザ学習ボランティア
公益財団法人かわさき市民活動センター

子ども

住所：〒211-0004 中原区新丸子東 3-1100-12
TEL：044-430-5632
担当：真部
E-mail：volunt@kawasaki-shiminkatsudo.or.jp

日程：月曜～金曜 17時～18時
土曜 9時30分～10時30分
場所：旭町・日進町・渡田・大師・藤崎・殿町・田島・浅田・小田子ども文化センター
それぞれの管轄する17カ所の各わくわくプラザ
内容：わくわくプラザを利用している児童に、自学・自習の支援を行い自ら進んで学べるよう、環境づくりを行っていただきます。
条件/資格：教員免許取得者や教員を目指している学生（交通費/実費弁償・1000円まで）